

Bestellschein. Bitte senden/faxen an:

Für Deutschland:
Brockhaus Commission
Kreidlerstr. 9

Für die Schweiz:
AVA Verlagsauslieferung AG
Centralweg 16

D-70806 Kornwestheim

CH-8910 Affoltern am Albis

Tel. : 0 71 54-13 27-0
Fax: 0 71 54-13 27-13
v-r@brocom.de

Tel.: (044) 762 42 00
Fax: (044) 762 42 10
avainfo@ava.ch

Hiermit bestelle(n) ich/wir aus dem Verlag Vandenhoeck & Ruprecht,
D-37070 Göttingen, www.v-r.de

- ___ Ex. Neubrand/Dietrich: CD-Box **Sich selbst begegnen und stärken**
978-3-525-40269-6
- ___ Ex. Dietrich/Neubrand: CD-Box: **Sich selbst begegnen und gestalten** ISBN 978-3-525-40270-2
- ___ Ex. Dietrich: **So gelingen Veränderungen** 978-3-525-40271-9
- ___ Ex. _____

Absender

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Lieferung über die Buchhandlung:

Datum / Unterschrift

Preis- und Redaktionsstand: 15.07.2016
Verkehrs-Nr. 12574 • Ust.-IdNr. DE 1153 10241 • HRA 1182



Weitere Infos
und Leseprobe
auf www.v-r.de

Daniel J. Dietrich
So gelingen Veränderungen!
Mit hypnosystemischen Lösungen
werden, wer Sie sein können

2016. Ca. 248 Seiten mit farbigen Illustrationen
von Nicole B. Gnägi Dietrich, kartoniert
€ 25,- D
ISBN 978-3-525-40271-9

eBook: € 19,99 D
ISBN 978-3-647-40271-0

Jeder hat Visionen von eigenen Veränderungen.
Dieses Buch bietet sich als Begleiter an, um in
sich Fähigkeiten zu entwickeln, mit denen er-
sehnte Veränderungen gelingen. Dabei helfen
hypnosystemische Methoden.

Verlag Vandenhoeck & Ruprecht • D-37070 Göttingen
info@v-r.de • www.v-r.de

Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen



Sich selbst begegnen
Hypnosystemische Trancereisen



Verlagsgruppe Vandenhoeck & Ruprecht | unipress

www.v-r.de

Trancereisen zu den eigenen inneren Anteilen



Weitere Infos
und Hörprobe
auf www.v-r.de

Stefanie Neubrand / Daniel J. Dietrich

Sich selbst begegnen und stärken – Die Grundlagenbox

2 Audio-CDs mit 32-seitigem Booklet mit farbigen Illustrationen von Koriiko Art,
Laufzeit: 73 und 97 Min.,
ca. € 40,- D
ISBN 978-3-525-40269-6

Reservieren Sie sich einen Platz in Ihrem Herzen für das Unvorstellbare und machen Sie sich auf – auf eine Reise zu sich selbst. Dabei sind innere Bilder kraftvolle Wegbegleiter zu Weisheit und Heilung. Sie können Quelle für seelisches Wohlbefinden und Motor für gelingende Veränderungsprozesse sein. Sieben Trancereisen laden dazu ein, wesentliche Kompetenzen in der Begegnung mit sich selbst zu erforschen und zu stärken.

Mittels des Modells der inneren Anteile (Ego-States) lernt der Hörer erste Mitglieder seines inneren Teams kennen. Sei es als jetziges Gegenüber oder in der Begegnung mit dem Zukunfts-Ich: Im Kontakt mit der eigenen inneren Vielfalt wird es bunt, verspielt, laut und leise und auch berührend. Verbunden mit der eigenen inneren Sicherheit wird der Hörer zum Gast in schönen Erinnerungen, erforscht mit allen Sinnen seine innere Stärke und richtet sich erwachsen und kompetent auf. Und vielleicht wird in der Begegnung mit sich selbst auch immer deutlicher, dass das eigene innere Licht immer leuchtet.



Daniel J. Dietrich / Stefanie Neubrand

Sich selbst begegnen und gestalten

2 Audio-CDs mit 32-seitigem Booklet mit farbigen Illustrationen von Nicole B. Gnägi Dietrich, Laufzeit: 85 und 92 Min.,
ca. € 40,- D
ISBN 978-3-525-40270-2

Der Fokus der sieben Trancereisen in dieser CD-Box liegt auf der inneren Teamgestaltung. Der Hörer kann kennenlernen, welche Anteile während der eigenen Lebensreise entstanden sind und wie sich ihre Qualitäten für aktuelle Herausforderungen nutzen lassen. Jedes innere Team ist einzigartig und jeder Anteil hat eine wichtige Funktion – auch innere Querdenker und Querfühler.

Die Hörer werden dabei begleitet, ihrem inneren Team als Gestalter gegenüberzutreten. Gestalter zu sein bedeutet, das innere Team wahrzunehmen, ihm wohlwollend und neugierig zuzuhören und aus einem wachsenden Selbstverständnis heraus im Einklang mit sich selbst zu handeln.

Hypnosystemische Trancereisen können von nahezu allen Menschen genutzt werden und als ein schulübergreifendes Werkzeug für eine ressourcenorientierte therapeutische Arbeit dienen.



Stefanie Neubrand ist Psychologin, M.Sc., systemische Therapeutin, Betriebswirtin (BA) und arbeitet als Therapeutin in der sysTelios Privatklinik für Psychotherapie und psychosomatische Gesundheitsentwicklung in Siedelsbrunn. Sie forscht und publiziert zu dem neuen psychologischen Konstrukt der Impathie, dessen Erfinderin und Entwicklerin sie ist.

Weitere Informationen unter www.impathie.de

Dr. med. **Daniel J. Dietrich** arbeitet als Oberarzt in der Privatklinik Wyss in Münchenbuchsee (Schweiz). Er ist systemischer Therapeut und Berater (SG, DGSF), chinesischer Therapeut (ANHK) und hat vielfältige Berufserfahrung in der Psychotherapie, der neurobiologischen und psychotherapeutischen Forschung und als Teammitglied und Weiterbildungsleiter in systemischen Ausbildungsinstituten.

Weitere Informationen unter www.selbstfreundschaft.de

Weitere CDs von »Sich selbst begegnen« sind in Planung.

»Wir finden hier wunderbare Trancereisen, mit denen wir unsere innere Welt kreativ, Kompetenz stärkend und ermutigend gestalten können für einen kraftvollen und heilenden Umgang mit uns selbst und mit der Außenwelt.«

Dr.med.Dipl.rer.pol. Gunther Schmidt. Ärztl. Direktor der sysTelios-Klinik Siedelsbrunn, Leiter des Milton-Erickson-Instituts Heidelberg